

Veranstaltungsform

Das WiWoLa-Projekt besteht aus 8 Modulen à 90 min (=16 Unterrichtsstunden). Optional können ein Spiele-Event (180 min) und eine Naturerlebniswanderung (ab 180 min) integriert werden.

Kosten

75,- € pro Modul
100,- € Spiele-Event
150,- € Naturerlebniswanderung

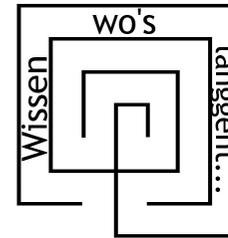
Zur Person

Das WiWoLa-Projekt wird geleitet von *Claas Fischer*, freiberuflicher Naturführer, Buchautor und Spieleentwickler. Er ist Gründer des Unternehmens „Natürlich Stimmig – Bildungsarbeit für Natur- und Selbstkompetenz“ und Absolvent der von MANNE e.V. und der Fachhochschule Potsdam durchgeführten Qualifikation „Jungenarbeit und Gewaltprävention“.

Kontakt

Claas Fischer
Hessestr. 3
14469 Potsdam
Tel: 0331 – 600 622 99
info@natuerlich-stimmig.de
www.natuerlich-stimmig.de

Eigene Notizen:

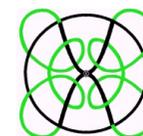


Ein Projekt der von MANNE e.V. und der Fachhochschule Potsdam durchgeführten Qualifikation „Jungenarbeit und Gewaltprävention“ im Rahmen des Bundesprogrammes „Vielfalt tut gut – Jugend für Vielfalt, Toleranz und Demokratie“

Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer
der Sekundarstufe I und II,

Ihre Schüler brauchen Ihre Unterrichtsinhalte. Aber vielleicht teilen Sie meine Ansicht, dass ihnen auch ein Rahmen gut täte, in dem sie sich abseits des vorgeschriebenen Lehrplans mit eigenen Identitäts- und Lebensfragen auseinandersetzen können.

Wenn Sie ein derartiges Angebot für sinnvoll erachten und sich vorstellen können, es an Ihrer Schule – z.B. in Form einer AG oder einer Projektwoche – zu integrieren, dann blättern Sie bitte um! =>



Natürlich Stimmig

Bildungsarbeit für Natur- und Selbstkompetenz

WiWoLa – Wissen wo's langgeht

~ Selbstkompetenz für junge Menschen ~

Ziel

Das WiWoLa-Projekt ist ein Angebot zur Identitätsbildung.

Durch die Verbindung von Erlebnis, Spiel, Wahrnehmung, Reflexion, Kontakt und Austausch bietet es Schülern die Gelegenheit,

- sich mit zentralen Fragen des Erwachsenwerdens auseinanderzusetzen,
- über die eigene Lebenssituation zu reflektieren,
- ihre Selbstwahrnehmung zu schärfen und sich eigener Stärken, Schwächen, Werte und Sehnsüchte bewusst zu werden,
- Selbstvertrauen aufzubauen, Eigenverantwortung zu stärken und ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Das WiWoLa-Projekt möchte Schülern Werkzeuge zur Orientierung an die Hand geben und ihnen Mut machen, sie selbst zu sein.

Zielgruppe

Das WiWoLa-Projekt richtet sich an Schüler ab 15 Jahre, die...

- ihre eigene Persönlichkeit entdecken und entfalten wollen,
- auf der Suche nach einem Sinn in ihrem Leben sind und Klarheit suchen, was sie mit ihrem Leben anfangen wollen,
- kritisch sind und Dinge hinterfragen,
- mit ihrer Welt unzufrieden sind und sie verändern wollen,
- bereit sind, Grenzen zu überwinden, neue Wege zu gehen und sich auf sich selbst einzulassen.

Inhalt

Einstieg

- Was bedeutet Selbstkompetenz?
- Warum bin ich hier?
- Was bedeutet (mir) mein Name?

Wahrnehmung und Kommunikation

- Wie geht es mir?
- Was tut mir gut und gibt mir Kraft?
- Wie gehe ich mit mir selbst und anderen um?

Biografiearbeit

- Was waren die wichtigsten Ereignisse/Personen in meinem Leben?
- Was macht mich zufrieden?
- Was fehlt mir?

Maske und Persönlichkeit

- Was ist meine wahre Natur?
- Was sind meine Prägungen?
- Wie sehen meine Denkgewohnheiten aus?

Ängste

- Was sind Ängste?
- Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?
- Welcher Stimme in mir kann ich trauen?

Ressourcen

- Welche Qualitäten habe ich?
- Welche Lebensauffassungen habe ich?
- Welche Dinge bedeuten mir etwas?
- Was behindert mich?
- Wie sehen mich andere?

Vision

- Wer will ich sein, wenn ich erwachsen bin?
- Was würde ich tun, wenn ich unbegrenzt Geld zur Verfügung hätte?
- Woran glaube ich? Wofür setze ich mich ein?
- Was beschäftigt mich? Was reizt/ruft mich?
- Was frustriert mich?
- Was brauche ich?

Abschluss

- Was habe ich gelernt?
- Was hat sich für mich verändert?
- Wie geht es weiter?